

Меню

Меню 2 декабря

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 89 рублей						
Холодные закуски						
Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,086	8,36	94	
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47	
Вторые блюда						
Голень запеченный	90	22,72	24,68	1,57	319	
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209	
Медальоны из кур с сыром	80/30	24,17	30,33	1,18	378	
Сосиски отвар	100	12,20	10,26	3,00	153	
Гарниры						
Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175	
Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269	
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,04	9,10	114	
Напитки						
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32	
Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34	
Хлеб						
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 2 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Голень запеченный	90	22,75	24,68	1,57	319
Каша рисовая вязкая	150	2,03	4,129	23,94	142
Кисель концентрат	200			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ